

EL ESTRÉS EN NUESTROS PERROS

El estrés en nuestros perros puede causar problemas de salud y de conductas que podría traer el fin de la relación entre nosotros y nuestro perro.

Entonces es muy importante que seamos capaces de leer nuestro perro y comprender si, cuando y porque se está estresando.



Recomendados DVDs y libros:

- 🐾 *Calming Signals: On Talking Terms with Dogs* por Turid RUGAAS (libro)
- 🐾 *The wee signs of dogs* por Turid Rugaas (DVD)
- 🐾 *Stress in Dogs* por Martina SCHOLZ y Clarissa VON REINHARDT (libro)
- 🐾 *The Canine Kingdom of Scent* por Anne Lill KVAM (libro y DVDs)

Los síntomas de estrés crean más estrés entonces empezamos un círculo vicioso. El cuerpo y mente necesitan tiempo suficiente entre cada situación estresante para recuperarse (esto, dependiendo del perro y la situación, puede ser cuestión de minutos, horas, días o meses)

SI TU PERRO

- 🐾 es nervioso y sobre reactivo
- 🐾 tiene problemas de comportamiento (obsesión, agresión, destrucción...)
- 🐾 tiene problemas físicos (diarreas, infecciones, repentina pérdida de pelo...)



Y crees que tú y tu perro necesitáis ayuda, no dudes en contactar con nosotros:

"Arca de Noia"
arcadenoia@gmail.com
655541092



Created for Happyandrelaxeddogs
Translated by Maria Luisa Santos Caamaño

ESTRES EN NUESTROS PERROS



Y COMO SOLUCIONARLO

FUENTES COMUNES DE ESTRES

- 🐾 Demasiada mucho/poco estimulación
- 🐾 Demasiado jugar a tirar la pelota, frisbi, o palo...
- 🐾 Bicicleta, futin, o cualquier otra actividad repetitiva
- 🐾 Demasiado mucho/poco contacto con otros perros
- 🐾 No suficiente tiempo para dormir y/o relajarse
- 🐾 Demasiado tiempo solo
- 🐾 No suficiente elección propio-demasiado control sobre el perro
- 🐾 No sentirse seguro
- 🐾 Demasiadas amenazas en su entorno (niños, extraños, tormentas frecuentes, violencia, enfado...)
- 🐾 Enfermedad, trauma
- 🐾 Tener el perro con collar, correa demasiado corta o que esta siempre tenso o que le tiren por el

...y mas...



CONSECUENCIAS COMUNES

- 🐾 Sentirse agitado e inquieto, zangolotear, (masticar la correa, tragar aire...)
- 🐾 Ser destructivo (casa y/o objetos)
- 🐾 Volverse agresivo
- 🐾 Desarrollando comportamientos obsesivos o compulsivos (lamerse, perseguir la cola, mirar fijamente para las sombras)
- 🐾 Ladra en exceso, gimoteo o aullar
- 🐾 Deprimirse/cerrarse (muy callado y nada responsivo)



- 🐾 Deficiencia en sistema inmune
- 🐾 Desordenes digestivos (diarrea)
- 🐾 Infecciones y alergias, problemas de piel...

...estos solo son algunos...

PARA AYUDAR A NUESTRO

PERRO NECESITAMOS

- 🐾 **OBSERVAR** y comprender nuestro perro
- 🐾 Eliminar los estresores
- 🐾 Permitir tiempo para que nuestro perro recupere
- 🐾 Ofrecer
 - 🦴 seguridad y cuidados
 - 🦴 suficiente descanso (perros adultos +/- 16 horas en cada 24)
 - 🦴 poder masticar
 - 🦴 paseos sociales
- 🐾 **PROPONLE** suficiente estimulación mental, por ejemplo:
 - 🦴 paseos de olfateo con arnés y correa larga
 - 🦴 búsquedas de chuches o pate
 - 🦴 esconder pelotas etc....para que los encuentre, (no que se lo lanzan)
 - 🦴 otros tipos de trabajo de olfateo (discriminación olorosa, trailing...)

