

EEN FIJNE VERSTANDHOUDING

We moeten leren de lichaamstaal van onze honden goed te observeren om te kunnen begrijpen wat ze ons proberen te vertellen. Alleen zo kunnen we gepast reageren en een relatie ontwikkelen gebaseerd op liefde, wederzijds respect en vertrouwen.



Nooit zouden we een hond mogen dwingen !

**Waar mogelijk moeten we hen de vrijheid geven om hun eigen keuzes te maken.
Waar dit onmogelijk is moeten wij ze helpen de juiste keuzes te maken.**



Liggen, lichaam afgewend

LEES- EN KIJKTIPS

-  *Kalmerende signalen : in gesprek met je honden; Turid RUGAAS (boek en DVD)*
-  *The wee signs of the dog; T. RUGAAS (DVD)*



Voorpoot optillen
Photo van Lalita Iyer

Nieuwsgierig geworden ? Ga naar de [PDTE Belgium Facebook pagina](#) voor meer informatie

Gemaakt voor Happy and Relaxed Dogs en vertaald door Manon Pekelharing en Diane Buytaert.

KALMERENDE SIGNALEN



**WELKOM IN DE WERELD
VAN DE HOND MET
ZIJN EIGEN TAAL!**

HONDEN ZIJN SOCIALE DIEREN

Honden hebben sociaal contact nodig en voelen zich prettig in gezelschap. Kalmerende signalen is een term die voor het eerst gebruikt werd om de lichaamstaal te beschrijven, die honden gebruiken om te communiceren, conflicten te vermijden en stress te reduceren door Turid Rugaas, hondentrainer, gedragsdeskundige en schrijfster.



Liggen, hoofd/lichaam afgewend

VAAK KOMT ONZE LICHAAMSTAAL ONBEDOELD VERKEERD OVER

Zonder het te weten gedragen we ons intimiderend of zelfs gemeen tegen onze hond. De boodschappen, die wij via onze lichaamstaal geven, staan vaak haaks op wat als goede omgangsvormen geldt voor een hond. Dit leidt ertoe dat honden kalmerende signalen gebruiken.

Afhankelijk van de hond of de situatie bijvoorbeeld, als we:

- 🐾 recht op ze af lopen
- 🐾 boos of geïrriteerd lijken
- 🐾 te snel lopen en veel en druk bewegen
- 🐾 voorover buigen over een hond
- 🐾 reiken naar een hond
- 🐾 iets van ze verlangen dat te hoog gegrepen is
- 🐾 als we ze laten schrikken

...en meer...

De non-verbale communicatie van onze honden leren begrijpen, geeft ons de kans om echt met hen te communiceren, via lichaamstaal op een wijze die ook in hondentaal respectvol is.

WEL 30 KALMERENDE SIGNALLEN

Honden maken gebruik van zo'n 30 kalmerende signalen, waarschijnlijk zelfs meer. Deze signalen zijn universeel en alle honden begrijpen ze, ook als ze deze zelf niet zouden gebruiken.



Photo van Deepshikha Ghosh

Snuffelen

VOORBEELDEN

Tongelen, afwenden (van het hoofd, de ogen of het hele lichaam), gapen, een voorpoot optillen, trager bewegen en weglopen, knipperen met de ogen, gaan zitten of liggen, ergens met een boogje omheen lopen, bevroren,...

DUBBELE BETEKENIS

Soms gaapt een hond als hij net wakker is of likt hij zijn lippen na het drinken, maar dat is een automatisme. Tijdens een interactie (met een hond of persoon) of in een voor hun onprettige situatie kan gapen of tongelen een kalmerend signaal zijn.