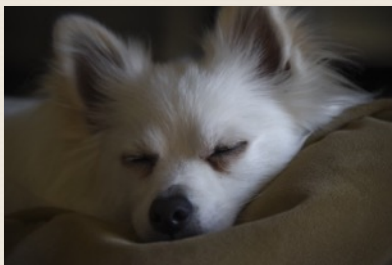


LE SAVIEZ-VOUS?



🐾 Le chien ne dort pas d'une traite, il fait plusieurs séries de courtes siestes tout au long de la journée et de la nuit, il adapte ses horaires pour être éveillé quand il y a quelque chose à faire, et se reposer le reste du temps.

🐾 Le chien, comme l'humain, bénéficie d'un cycle de sommeil profond et d'un cycle de sommeil paradoxal (REM).

🐾 Les chiens dorment entre 16 et 18h par jour (jusqu'à 20h pour les chiots). Cela peut varier selon l'âge, la taille (les grandes races ont tendance à dormir beaucoup), la condition physique et le niveau d'activités.



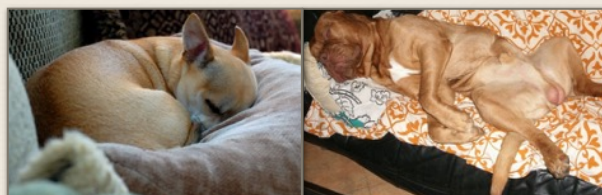
L'IMPORTANCE DU SOMMEIL



-Le sommeil est réparateur, il est essentiel pour le chien

-Le manque de sommeil rend les chiens stressés, peureux, irritables... et nuit à leur facultés

d'apprentissage. Il provoque également des problèmes de santé.



<http://www.toutpourmonchien.fr>

OÙ DORT MÉDOR?



Les chiens ont depuis longtemps rejoint l'intérieur de nos foyers. Mais vous vous interrogez toujours sur son lieu de couchage?

Venez en savoir plus, et

c'est **votre** chien qui vous donnera **sa** réponse.

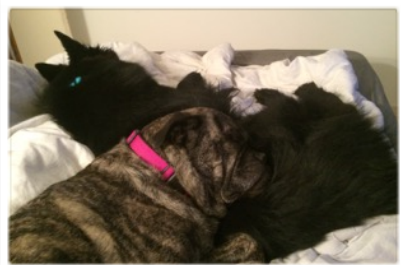


PLUSIEURS FACTEURS PEUVENT IMPACTER LA QUALITÉ ET LA DURÉE DU SOMMEIL :

- le stress
- le manque d'activités physiques
- le manque d'activités mentales
- le bruit et l'hyper-stimulation
- l'alimentation
- les problèmes de santé, les douleurs

« MAIS ON M'A DIT QUE... »

Et bien non le chien ne monte pas sur le lit ou le canapé pour dominer le monde. C'est juste un endroit confortable, où il se sent en sécurité et qu'il peut potentiellement partager avec vous.



Il n'existe pas de dominance inter-espèces, donc oubliez de suite les notions de hiérarchie et de dominance entre le chien et l'homme.

Nous vous suggérons quelques références sur le sujet : Barry EATON, Adam MIKLOSI, Ian DUNBAR, David MECH etc.

QU'EST CE QUI IMPORTE VRAIMENT POUR MON CHIEN?

Choisir où :



Le chien change souvent d'endroit pour dormir. Il aura ses préférences mais alternera certainement. Et parfois, malgré tout ce qu'il a à disposition, il choisira des lieux insolites. Cela pourra par exemple dépendre s'il recherche de la chaleur ou de la fraîcheur.

Le chien aime également dormir en hauteur s'il en a la possibilité.

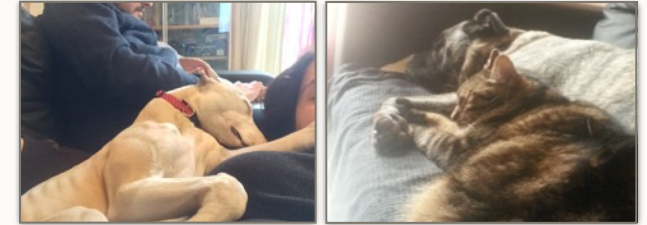


Choisir comment :



Le chien doit pouvoir bouger pendant son sommeil, se mettre en boule comme s'étirer de tout son long, s'il n'en a pas la capacité, son sommeil ne sera pas de qualité.

Le contact social:



Le chien est un animal social. Il a besoin de contact avec des congénères, ou d'autres espèces comme des humains, des chats etc. Une isolation sociale nuirait à son bien être et son développement.

Le confort et la sécurité:



Le chien a besoin d'un endroit où il se sente en sécurité. Pensez également à lui proposer des couches confortables.

MAIS LE PLUS IMPORTANT :

**LAISSER-LUI LA
POSSIBILITÉ DE
CHOISIR!**

