

LE STRESS ET NOS CHIENS

Le stress peut causer des problèmes de santé et de comportement, qui peuvent détériorer la relation que nous avons avec notre chien.

Il est donc très important que nous soyons capables de « lire » nos chiens et de comprendre quand et pourquoi ils sont stressés.



DVDs et livres recommandés:

- 🐾 *Les signaux d'apaisement* par Turid RUGAAS (livre)
- 🐾 *The wee signs of dogs* par Turid Rugaas (DVD)
- 🐾 *Stress in Dogs* par Martina SCHOLZ et Clarissa VON REINHARDT (livre)
- 🐾 *The Canine Kingdom of Scent* par Anne Lill KVAM (livre et DVDs)

En cas d'excitation, le corps produit des hormones de stress. Même si le chien n'est pas réellement en état de stress émotionnel, son corps est soumis au même mécanisme et cela peut devenir un cercle vicieux. Après chaque situation stressante, le cerveau et le corps ont besoin de suffisamment de temps pour pouvoir récupérer. Selon chaque chien et chaque situation, c'est une question de minutes, d'heures, de jours ou bien de mois!

SI VOTRE CHIEN

- 🐾 est nerveux et très réactif
- 🐾 a des problèmes comportementaux (obsessions, agressions, destructions...)
- 🐾 souffre de problèmes physiques (diarrhées, infections, mue excessive)



Nous pouvons vous aider, n'hésitez pas à nous contacter:

www.happyandrelaxeddogs.com
info@happyandrelaxeddogs.com
0479 50 32 21



LE STRESS, NOS CHIENS



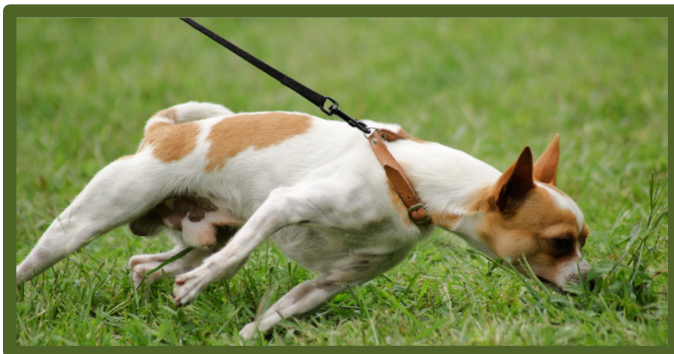
ET

DES SOLUTIONS

CAUSES FRÉQUENTES DE STRESS

- 🐾 Trop ou pas assez de stimulation
- 🐾 Trop de lancers de balles, Frisbees ou bâtons
- 🐾 Trop d'activités répétitives (jogging, fly ball, agility, cani cross)
- 🐾 Trop ou pas assez de contacts avec d'autres chiens
- 🐾 Pas assez de temps pour se détendre et/ou dormir
- 🐾 Trop de temps passé seul
- 🐾 Trop de contrôle sur le chien, pas assez de choix pour le chien
- 🐾 Manque de sentiment de sécurité
- 🐾 Trop de choses menaçantes autour du chien (enfants, inconnus, colère, orages fréquents, violence...)
- 🐾 Maladie ou un choc traumatique
- 🐾 Porter un collier
- 🐾 Etre en laisse trop courte ou tendue

...et d'autres...



CONSÉQUENCES FRÉQUENTES

- 🐾 Être nerveux et agité, avoir la bougeotte (mordiller la laisse, claquer des dents...)
- 🐾 Être destructeur (mobilier ou autre)
- 🐾 Devenir « agressif »
- 🐾 Développer des comportements « obsessionnels / compulsifs » (se lécher, avoir des fixations, suivre des ombres...)
- 🐾 Aboiements excessifs, pleurnichements ou hurlements
- 🐾 Devenir « dépressif » ou se renfermer (très calme et sans réaction)



- 🐾 Déficience du système immunitaire
- 🐾 Problèmes digestifs (diarrhée...)
- 🐾 Infections
- 🐾 Allergies et problèmes dermatologiques

...et d'autres encore...

POUR AIDER NOS CHIENS, NOUS

AVONS BESOIN DE

- 🐾 **OBSERVER et comprendre nos chiens**
- 🐾 Eliminer la/les cause(s) de stress
- 🐾 Laisser à nos chiens le temps de récupérer
- 🐾 Offrir
 - 🔗 la sécurité
 - 🔗 la possibilité de bien dormir (chiens adultes +/- 16 heures)
 - 🔗 des opportunités de mâchouiller
 - 🔗 des promenades conviviales
- 🐾 **PROPOSER** assez de stimulations mentales comme:
 - 🔗 des promenades relax en longue laisse et harnais
 - 🔗 de la recherche de nourriture
 - 🔗 de la recherche de jouets cachés (au lieu de les lancer)
 - 🔗 d'autres exercices d'olfaction (pistage, objets perdus...)

