

Comme tous les animaux, les chiens ont leur volonté propre et ont besoin de savoir gérer les situations qui se présentent à eux.

Pour cela, il est important qu'ils aient le choix !

De quel type de choix parlons-nous ?
Il s'agit de laisser le chien choisir comment se comporter sans aucune intervention de notre part.

Quels avantages à donner des choix à son chien ?

- Avoir le choix permet au chien d'oser ! De cette manière, il entretient sa curiosité naturelle.
- Cela stimule son cerveau et favorise ses apprentissages.
- En comprenant qu'il a le choix de réagir comme il le souhaite, le chien apprend qu'il peut gérer les situations seul et cela lui permet de mieux gérer son stress.
- Plus votre chien a le choix, plus il a confiance en lui. Apprenez à faire confiance à la capacité de votre chien de faire ses propres choix, votre chien sera plus heureux et votre relation en sera renforcée !

Avoir le choix est nécessaire pour un cerveau et un corps en bonne santé, comme pour les humains !



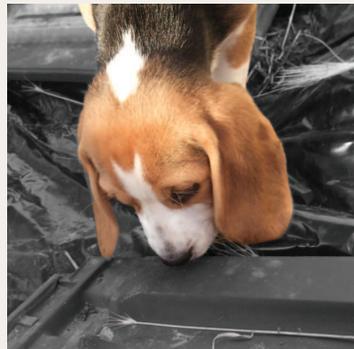
Comment faire ?

Choisir, dès que c'est possible, de ne pas contraindre son chien mais l'observer et le laisser nous montrer sa préférence.

Dans quelles situations peut-on laisser plus de liberté à son chien ?

En promenade

- Permettre à son chien de renifler et d'explorer son environnement, même si cela prend du temps ! Pour cela, le chien doit être soit en liberté, soit en laisse détendue.



- Permettre à son chien de choisir où il veut aller (lorsque c'est possible)

- Laisser son chien regarder les autres chiens qu'il croise, et même les approcher si tout le monde est d'accord. Si votre chien est stressé par ses congénères, laissez lui le choix de s'arrêter pour regarder ou même de contourner les chiens d'aussi loin que nécessaire pour les éviter.

Une promenade dans ces conditions est bien plus stimulante pour votre chien et en même temps, votre chien est plus détendu : renifler tranquillement fait baisser le rythme cardiaque du chien.



Avec les humains

- Laisser le chien choisir quand il est prêt à approcher un humain : ne le forcez pas à «dire bonjour» !

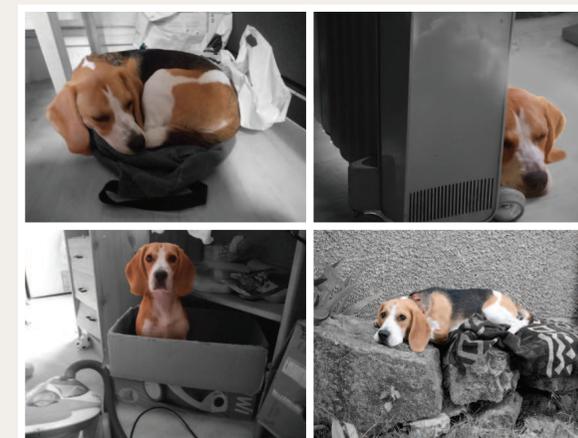
- Lorsque vous caressez un chien, faites le toujours d'une manière qui lui laisse le choix de partir s'il le souhaite : ne l'enlacez pas par exemple.

NB : Lorsqu'un contact est inévitable, chez le vétérinaire par exemple, laissez tout de même le chien renifler la pièce au préalable et choisir où il souhaite se faire ausculter (sur la table ou par terre) : il y a toujours moyen de laisser des choix à son chien !

A la maison

- Laisser son chien être libre de ses mouvements : qu'il puisse se déplacer dans la maison, être près de vous ou s'éloigner, s'asseoir, se coucher et se lever quand il en a envie.

- Le laisser dormir autant qu'il en a besoin, quand il en a besoin et où il le souhaite : il est important d'installer plusieurs couchages différents dans la maison, dont au moins un surélevé car les chiens s'y sentent plus en sécurité. Mais s'il préfère dormir par terre, pas de problème !



- Permettre à son chien de choisir un jouet parmi plusieurs, quel os ronger, quel type de nourriture il préfère, quelle activité il a envie de faire, etc. Les possibilités sont sans fin !

Au début, certains chiens peuvent avoir du mal à oser : il faut commencer par leur donner des choix sans conséquence, un à la fois, et leur laisser le temps. Par exemple, donnez-leur le choix entre deux jouets, ou entre deux friandises. Lorsqu'ils commencent à se sentir plus en sécurité, vous pourrez leur donner progressivement de plus en plus de choix.

Conséquences de l'absence de choix

Certains habitudes éducatives sont basées sur le contrôle du chien et donc sur l'absence de choix. Cela peut être :

- Des ordres incessants
- Marcher au pied constamment sans avoir le droit ou le temps de renifler
- Contact forcé avec d'autres chiens/humains
- Etre empêché d'aller vers les chiens/humains.

Ces habitudes causent un stress à répétition qui peut avoir différentes conséquences, dont :

- des maladies physiques
- des problèmes de comportement : anxiété, agressivité
- dans les cas extrêmes, la dépression (chien apathique qui ne prend aucune initiative).

Laisser son chien faire des choix ne veut pas dire le laisser faire tout et n'importe quoi !

Eduquer son chien et lui donner la possibilité de faire des choix sont deux choses bien distinctes et tout à fait compatibles. Plus votre chien est libre de faire des choix, plus il est apte et volontaire à apprendre de nouvelles choses.

Vous êtes responsable de votre chien : c'est à vous de lui apprendre à se comporter de manière polie afin de vivre en harmonie à la fois avec ses congénères et dans la société humaine. Il faut simplement le faire tout en respectant les besoins de votre chien, dont celui de pouvoir faire des choix.



Pour aller plus loin

- www.pdte.eu (en anglais)
- *Dominance, mythe ou réalité* (2013) - Barry Eaton
- *Les signaux d'apaisement* (2009) - Turid Rugaas
- *Stress, Anxiety and Agression in Dogs* (2012) - Anders Hallgren (non traduit en français)

Contact : 69chiens@gmail.com

AVOIR LE CHOIX

Pour un chien confiant et bien dans ses pattes !

