

COMMENT ORGANISER LES ACTIVITÉS ?

- ✦ à faire graduellement (une nouveauté à la fois)
- ✦ respecter l'évolution du chien
- ✦ lui laisser le temps d'observer et d'analyser avec tous ses sens
- ✦ lui laisser la possibilité de faire une pause si besoin
- ✦ le laisser prendre des initiatives

Un chien curieux est un chien en bonne santé !



L'ÉQUILIBRE DANS LA DIFFICULTÉ

- ✦ des exercices trop difficiles, entraînant échec sur échec, risquent de faire perdre à votre chien sa confiance en lui
- ✦ des exercices trop faciles manquant de challenges peuvent frustrer votre chien

Des activités équilibrées = un chien équilibré !

RESPECTER LE TEMPS DE REPOS

- ✦ respecter le temps de repos quotidien (pour un adulte, entre 14 h et 18 h de sommeil par jour, jusqu'à 20 h pour un chiot)
- ✦ en cas d'activité exceptionnelle, plusieurs jours de repos sont nécessaires (au moins 2 jours, peut-être plus selon votre chien)

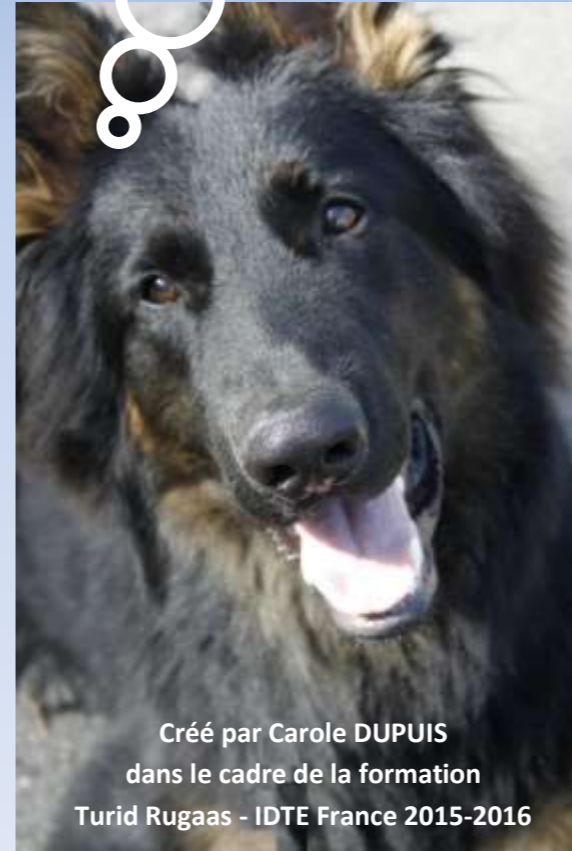


NE PAS LANCER À RÉPÉTITION

Lancer un jouet à répétition entretient **la nervosité, la réactivité et l'instinct de prédation** de votre chien. De graves blessures physiques peuvent également en découler.



Dis, si on faisait un truc sympa ensemble ?



Créé par Carole DUPUIS
dans le cadre de la formation
Turid Rugaas - IDTE France 2015-2016

POURQUOI ORGANISER DES ACTIVITÉS POUR VOTRE CHIEN ?

- ✦ renforcer votre complicité
- ✦ développer ses capacités mentales (fonctionnement des 5 sens et de son cerveau) et ses capacités physiques
- ✦ développer sa confiance en lui
- ✦ l'occuper, le divertir et éviter les longues journées ennuyeuses

Les stimulations mentales aident à lutter contre le vieillissement du cerveau !



QUAND DÉBUTER LES ACTIVITÉS ?

- ✦ 2 ou 3 jours après l'arrivée du chien à la maison (laisser votre nouveau compagnon s'acclimater)
- ✦ au début, selon les capacités du chiot/chien, un objet ou un son à la fois, une seule nouveauté par jour (certains chiens plus sensibles, dont les chiots)
- ✦ continuer chaque jour, avec modération si besoin

Tenir un journal peut vous aider à gérer l'évolution et la diversité des activités.

...LES PROMENADES...



- ✦ en harnais et laisse détendue ou sans laisse (selon les lieux de promenade)
- ✦ marcher lentement pour permettre au chien d'utiliser tous ses sens
- ✦ changer d'endroit régulièrement
- ✦ penser à la variété (ville, forêt, parking, chantiers,...)
- ✦ seuls ou avec d'autres chiens
- ✦ se poser sur un banc pour regarder passer le monde

Utilités :

- ✦ développe la confiance en soi
- ✦ sollicite tous les sens

Remarques :

- ✦ important de permettre au chien de faire des choix (à droite ou à gauche de vous, devant ou derrière vous, direction, rythme de marche, pauses,...)
- ✦ utiliser un harnais adapté au chien (omoplates libres de mouvements, aisselles et gorge dégagées)

Livre et DVD recommandés :
My dog pulls, what do I do ? par Turid RUGAAS

Découvrir
le monde ensemble...

...LA RECHERCHE DE FRIANDISES...

Première étape : peu de friandises dispersées devant le chien, sur une petite surface

Evolution de la difficulté :

- ✦ d'abord à vue du chien, et ensuite en son absence
- ✦ un plus grand nombre de friandises dispersées sur une plus grande surface
- ✦ d'abord à la maison, puis au jardin, ensuite en balade et dans le reste du monde



Utilités :

- ✦ développe la concentration
- ✦ développe la capacité à contrôler ses mouvements

Remarques :

- ✦ facile à organiser
- ✦ tous les chiens ont ce talent naturel
- ✦ possible que le chien fasse une pause pour y retourner plus tard
- ✦ utiliser des friandises appréciées de votre chien

Peut être pratiqué une
à plusieurs fois par jour !

...LA RECHERCHE DE JOUETS...

Première étape : choisir un jouet apprécié de votre chien et le déposer dans une boîte (sans la fermer), sous le regard du chien

Evolution de la difficulté :

- ✦ mettre le jouet dans un sac, une boîte fermée,...
- ✦ utiliser des objets de toutes sortes
- ✦ cacher le jouet en l'absence du chien

Utilités :

- ✦ développe la confiance en soi
- ✦ apprend à faire face aux difficultés



Remarques :

- ✦ vérifier que la taille de la boîte est en rapport avec la taille du chien
- ✦ vérifier que les objets sont sans danger pour le chien
- ✦ penser à varier les objets et les contenants

Livre recommandé : *The canine kingdom of scent*
par Ann Lill KVAM

DVD recommandés : *Nose work, search games* et *Nose work, scent discrimination*
par Ann Lill KVAM et Turid RUGAAS

Cacher des clefs ou
un portefeuille !

...LES ENVIRONNEMENTS ENRICHIS...

Il s'agit de disposer divers objets de la vie courante (parapluies, tuyaux, cartons, jouets d'enfants,...) sur quelques m² pour créer des zones à explorer



Utilités :

- ✦ développe la confiance en soi
- ✦ apprend à gérer les difficultés
- ✦ sollicite tous les sens

Remarques :

- ✦ s'adapter aux capacités physiques et mentales du chien (certains chiens plus sensibles, dont les chiots)
- ✦ penser à renouveler les objets et les endroits



Seule limite :
votre créativité !