

TEST 1 : EFFORT PHYSIQUE

Prenez une chaise, asseyez-vous et relevez-vous (sans utiliser vos mains). Faites l'exercice 5x de suite.

Bilan : sentez-vous travailler vos épaules, votre cou, vos articulations (chevilles, genoux, hanches) et vos muscles un peu partout dans le corps ?

LORSQU'UN CHIEN REFUSE DE S'ASSEOIR, PEUT-ÊTRE EST-CE PARCE QU'IL A MAL

TEST 2 : COMPTABILISATION

1. Pendant 24h, notez le nombre de fois et pour quelle raison vous demandez à votre chien de s'asseoir. Demandez à un membre de la famille de vous « surveiller » car vous oublierez très certainement d'en compter.
2. Faites le bilan. Combien de fois avez-vous demandé un assis ? Était-ce vraiment utile ? Essuyer ses pattes, attendre, mettre la laisse, ouvrir la porte ou la portière ? Tout ceci peut se faire dans la position de confort du chien.

NE DEMANDEZ PAS À VOTRE CHIEN DE S'ASSEOIR, LAISSEZ-LUI LE CHOIX

LIVRE ET DVD RECOMMANDÉS

- 🐾 *Signaux d'apaisement: Les bases de la communication canine* par Turid RUGAAS (livre)
- 🐾 *The wee signs of the dog* par Turid RUGAAS (DVD avec sous-titres en français)



La musculature des chiots et des chiens âgés est insuffisante pour s'asseoir ou se relever en toute maîtrise

POUR TOUTE INFORMATION

Activités pour chiens épanouis

ASBL BE0674.455.054

www.activiteschiens.be

activitespourchiensepanouis@gmail.com

S'ASSEOIR

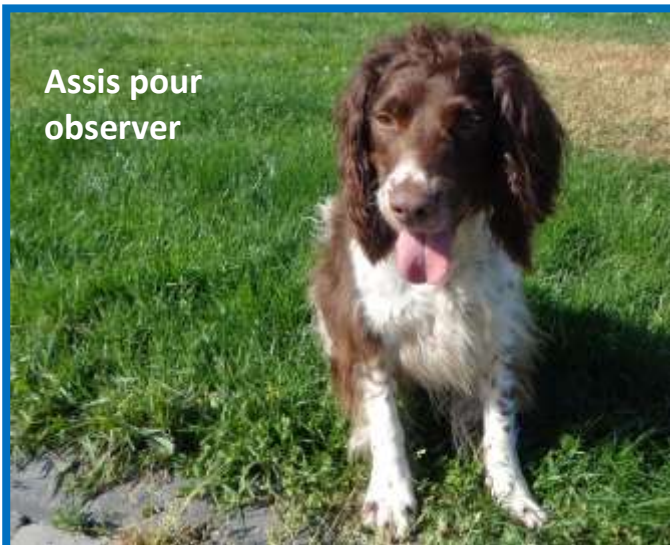


OU

NE PAS S'ASSEOIR

UN CHIEN CHOISIT DE S'ASSEOIR POUR

- 🐾 **répondre à la demande** de quelqu'un (comportement appris)
- 🐾 **prendre une récompense** offerte, la main positionnée trop haut
- 🐾 **changer de position** : passer du coucher au debout par exemple, cela diminue les efforts à fournir
- 🐾 **observer** : meilleure ergonomie du cou et du dos, au détriment de l'ergonomie de l'arrière-train (une question de choix)



- 🐾 **se gratter** : de nouveau une question d'efficacité et d'ergonomie
- 🐾 **communiquer** : s'asseoir est un signal d'apaisement (voir « livre et DVD recommandés »)

CONSÉQUENCES ANATOMIQUES

- 🐾 les **articulations** de l'arrière-train sont compressées sous le poids du chien
- 🐾 le **sacrum** est sous tension
- 🐾 la **circulation sanguine** est moins performante
- 🐾 de nombreux **muscles** sont sollicités pour se mettre assis, tout autant que pour se relever: la musculature d'un chiot n'est pas suffisamment développée, un chien âgé n'est plus suffisamment musclé, tout chien avec une blessure ou une faiblesse musculaire est également en difficulté pour s'asseoir



SOLUTIONS ET ALTERNATIVES

- 🐾 **ne demandez jamais** à un chiot, un chien âgé, blessé ou affaibli de s'asseoir
- 🐾 **ne demandez pas** à un chien, même en bonne santé, de s'asseoir/se relever de façon répétée
- 🐾 **baissez votre main pour récompenser**



- 🐾 **laissez le choix** de la position à votre chien : il peut par exemple patienter en restant debout
- 🐾 **ostéopathe** : un check-up annuel pour un chien adulte en bonne santé, un check-up semestriel ou trimestriel pour un chien âgé, blessé, affaibli ou en croissance (surtout les grandes races)
- 🐾 **proprioception** : varier les activités garantit la complétude de la musculature (muscles profonds et superficiels)