

## Utilisez un **harnais** en promenade!

Trouvez un bon harnais qui ne frotte pas, qui ne serre pas derrière les pattes avant et qui permet le mouvement. Sinon vous risquez non seulement que le chien soit inconfortable mais aussi qu'il ait des problèmes musculaires et squelettiques.

**Un bon harnais** qui sied bien au chien ne lui fera pas de mal.

**Un bon harnais** permettra au chien d'avoir une grande mobilité (aucun muscle ou articulation ne sera gêné). Evitez les harnais qui se croisent sur le poitrail et les épaules.

**Un bon harnais** ne frotte pas derrière les coudes.



Harnais en H ajustable de chez Haqihana. Foto: Hege Håland

## Pour trouver le **bon** harnais.

Tous les chiens sont différents. Un harnais qui va parfaitement à un chien pourrait être le mauvais pour un autre.

Un harnais en forme de Y est ce qu'il y a de mieux. Celui-ci aura une sangle entre les pattes avant du chien, qui empêchera le harnais de remonter vers la gorge.

Pour certains chiens il est difficile de trouver un harnais en forme d'Y qui leur va bien. Cela peut être le cas pour certains chiens avec un poitrail trop pointu ou avec des pattes avant, un peu trop resserrées. Pour ces chiens-là, il vaut mieux essayer d'autres types de harnais.

## Vous avez besoin **d'aide**?

Contactez Turid Rugaas pour tout conseil. Elle vous donnera également, si possible, les coordonnées d'un éducateur canin près de chez vous.

[www.turid-rugaas.no](http://www.turid-rugaas.no)      [turidrug@freesurf.no](mailto:turidrug@freesurf.no)

Turid Rugaas vous donne des conseils (en anglais) pour trouver le bon harnais sur youtube:

[http://bit.ly/riktig\\_selebruk](http://bit.ly/riktig_selebruk)

DVD Turid Rugaas: « What do I do when my dog pulls »

<http://turid-rugaas.no/trailer.htm>

Pour toute information sur les harnais, la méthode, les DVD et les livres: <http://www.happyandrelaxeddogs.com>

Les coordonnées du fabricant des harnais Haqihana en Italie:

<mailto:cp@haqihanan.com>

Sources:

- Interview avec le Docteur vétérinaire Are Thoresen; Hunden.no
- Interview avec le Docteur vétérinaire Dr. Hanne Mymes; NRK Nordland local news 5.8.11
- "Dogs with back problems" de Anders Hallgren.
- "Full choke versus harness – a study of their influence on the dog" étude de Tina Benjaminsson, étudiante à l'Université d'Agriculture, Suède, 2010.
- Pauli AM, Bentley E, Diehl KA, Miller PE 2006. "Effects of the Application of Neck Pressure by a Collar or Harness on Intraocular Pressure in Dogs. Journal of the American Animal Hospital Association. Vol. 42, 207-211.

# VOTRE chien porte-t-il un collier en promenade?



## Le saviez-vous...

*“ Mais mon chien ne tire pas ...”*

Même si votre chien ne tire pas et que vous ne lui donnez pas de secousse, il ne faut pas grand chose. Il suffit que votre chien se rue vers une odeur intéressante ou peut être vers un autre chien pour que la laisse se tende et lui donne une secousse.



Foto: Therese Norman Andersen

Chez les chiens, les tissus mous de la gorge sont exactement les mêmes que les nôtres. Vous pouvez facilement sentir combien il est désagréable d'appliquer même une légère pression autour du larynx en remontant vers le menton.

*Utilisez un harnais!*



## Malaises possibles

- Maux de tête
- Douleur musculaire dans le dos et au cou
- Mobilité réduite
- Difficulté pour manger et boire
- Changements dans le métabolisme
- Toux
- Problèmes gastriques et intestinaux
- Changements du niveau cardiaque
- Augmentation des niveaux de stress
- Problèmes oculaires

**Problèmes de cou et maux de tête.** Un des nerfs du cou descend le long du muscle du poitrail et des pattes avant. Si ce muscle se durcit et s'atrophie, le chien peut développer des problèmes au cou et avoir des maux de tête.

**Tousser, avoir des problèmes à l'estomac, intestinaux ou cardiaques, des maux de tête ou du stress.** Un autre nerf donne des impulsions à la gorge, au cœur, aux poumons, à l'estomac, aux intestins, au foie, à la vésicule biliaire et au pancréas. Si ce nerf est pincé cela peut irriter la gorge, faire tousser, causer des troubles de digestion, des changements au rythme cardiaque, des maux de tête et augmenter le niveau de stress.

**Des maux de tête, des mauvaises humeurs et de l'agressivité.** Les veines et les artères sont comprimées et cela peut provoquer une accumulation de sang. Celle-ci pourrait causer des maux de tête mais elle causera, en tous les cas, un niveau de stress plus élevé qui se manifestera par de la mauvaise humeur et/ou de l'agressivité.

**Un déséquilibre du métabolisme.** La glande thyroïde, qui contrôle le métabolisme peut aussi être abîmée. Si cette glande est en déséquilibre, cela peut engendrer de l'hyperactivité et du stress, ou au contraire la léthargie, la fatigue chronique et l'obésité.

**Des troubles de la vue.** Une pression sur la gorge engendre également une pression sur les yeux. Ceci peut causer des problèmes de vision, au pire des cas, une cécité. Le danger est plus grand pour des chiens qui ont eu des opérations oculaires ou qui ont déjà des troubles de la vue.

... Une étude suédoise a montré que 63% des chiens participant à l'étude avaient des problèmes de dos. 91% de ces chiens tiraient beaucoup ou recevaient des coups de laisse. \*

... Une étude similaire norvégienne a montré que 75% des 350 chiens testés, avaient des problèmes de cou et ce sans que les propriétaires ne s'en rendent compte. \*\*

... Des chiens qui reçoivent des coups de laisse ou qui tirent peuvent donc développer non seulement des problèmes sérieux de comportements mais aussi avoir des problèmes de dos et de cou.

... Les chiens peuvent changer de personnalité, devenir moins sociables, plus « grincheux » voire montrer de l'agressivité.

... La pression sur les yeux augmente considérablement quand le chien tire sur sa laisse si le chien porte un collier, ce qui n'est pas le cas si le chien porte un harnais. Le danger est particulièrement grand pour des chiens qui ont eu une opération aux yeux ou qui ont des troubles de vue. \*\*\*

... Une pression externe sur la glande thyroïde peut causer des dégâts physiques qui peuvent conduire à une hypothyroïdie, tout comme une ceinture de sécurité sur le cou d'un humain lors d'un accident de voiture. Les symptômes d'une hypothyroïdie sont la fatigue, un stress chronique, des changements de comportements et un déséquilibre du métabolisme..

\*Etude menée par le Psychologue et comportementaliste canin Anders Hallgren en collaboration avec des kinésithérapeutes et des ostéopates. Pour en savoir plus, lisez son livre "Dogs with back problems"

\*\*Etude menée par le vétérinaire Dr Are Thoresen.

\*\*\*Pauli AM, Bentley E, Diehl KA, Miller PE 2006. "Effects of the Application of Neck Pressure by a Collar or Harness on Intraocular Pressure in Dogs" Journal of the American Animal Hospital Association. Vol.42, 207-211.